

2023

PLAN GENERAL ADISGUA

Asociación de personas con discapacidad
del Guadarrama



PRESENTE

FUTURO

Los objetivos de ADISGUA para este año 2023 son incrementar la calidad de los Servicios que prestamos actualmente, dando una mayor atención a la Individualidad en nuestra intervención y a la Inclusión y Participación Social.

También iniciamos un proyecto piloto que será nuestra primera Vivienda Supervisada. Con ella damos un paso más en la transición a la vida adulta de los jóvenes y adultos y de nuestra Asociación.



Cada uno de estos servicios va a ser cambiado, modificado y/o ampliado, en pro de la adaptación de los servicios a los nuevos tiempos, para dar cabida a muchas de las nuevas demandas de nuestros socios y sin olvidar nunca la sostenibilidad de la asociación y su compromiso con el futuro de nuestros usuarios y sus familias.

SERVICIO DE INFORMACIÓN ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA.



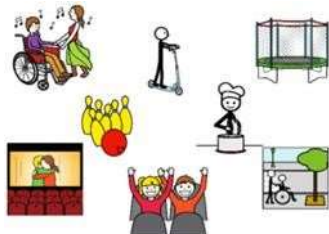
El servicio de Información, Orientación y Atención Especializada (SIOAE) para personas con discapacidad y sus familias, responde técnica y confidencialmente a las demandas específicas de información, orientación y asesoramiento, sobre derechos y recursos sociales, facilitando la utilización adecuada de los mismos, además de canalizar y derivar la demanda hacia los recursos que consideramos más adecuados.

Este año 2023 el Servicio de Información continuará atendiendo siempre con cita previa tanto presencial como a distancia, el horario de atención será de lunes a viernes de 9:00 a 17:00, exceptuando los jueves, con horario de 9:00 a 18:00.

- ✓ Por otro lado, se fomentará la realización de un mayor número de acciones de sensibilización en el entorno, promoviendo el trabajo conjunto con otros recursos y entidades.
- ✓ Establecer un patrón en las demandas que nos llegan para ver cuáles son las posibles necesidades y estudiar si las podemos responder.
- ✓ Debido al cambio en la legislación sobre incapacidad judicial, desde el SIO se continuará apoyando a las familias en el trámite de la curatela.



SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO RESPIRO Y
CONCILIACIÓN FAMILIAR.



Mantenemos los grupos de acompañamiento y respiro, basándonos en el nivel de apoyo que necesitan sus usuarios. Trabajaremos en aumentar la calidad de las actividades de ocio y los campamentos, incluyendo una mayor cantidad de salidas al entorno para los grupos con mayores necesidades. Por otro lado, se intentarán aprovechar todos los recursos de ocio de la zona, festividades...

SARCF  adisgua

Trabajaremos con nuevos monitores y especialistas dependiendo de la actividad. Tendremos actividades de ocio y extraescolares (baile, deporte y teatro) de enero a junio y de septiembre a diciembre.

Llevaremos a cabo varios campamentos de fin de semana anuales, y campamentos en verano para todos los usuarios.

Además, otros de nuestros objetivos para 2023 serán los siguientes:

- Realizar más actividades inclusivas.
- Mejorar la atención individual de cada participante elaborando un Plan Individual de Atención.
- Desarrollar un programa para la captación de voluntariado.
- Continuar trabajando en la profesionalización del equipo de trabajo del SARCF.



ADISGUA EN OTROS LUGARES.

Es parte de nuestro compromiso, el extender y acercar los servicios a aquellos lugares en los que hay personas con discapacidad que lo necesitan, por lo que, durante 2023, desarrollaremos diferentes Programas y actividades de sensibilización, en varios colegios de la zona noroeste (C.P.E.E. Peñalara de Collado Villalba, Colegio Gredos San Diego, Villa de Guadarrama...). También en escuelas municipales de ocio y Ayuntamientos de la Comarca de Guadarrama. Por otro lado, colaboraremos con otras entidades para que ambas nos podamos enriquecer del trabajo que desarrollamos. Actualmente estamos empezando una colaboración con Grupo 5, la asociación Porta Sonrisas, el Colegio Gredos San Diego y Sierra de Guadarrama y la Escuela de Niños de Guadarrama.



CAMPAMENTOS.

Siempre pensando en las necesidades de las familias, continuaremos con los campamentos urbanos o días sin cole en los periodos vacacionales (Navidad, Semana Santa y Verano). En el año 2022 hemos vuelto a retomar los campamentos, y en el año 2023 continuaremos trabajando en mejorar su calidad.

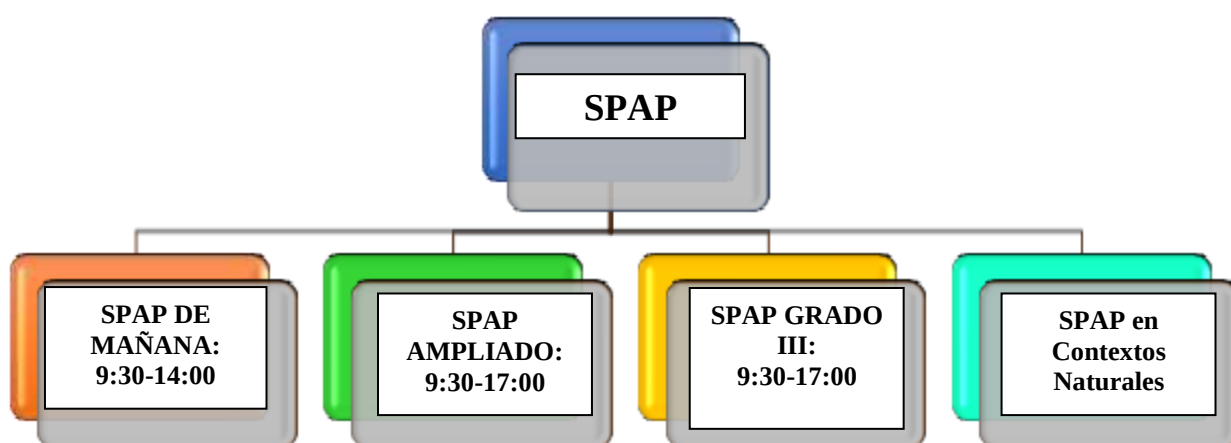


SERVICIO DE PROMOCIÓN A LA AUTONOMÍA PERSONAL.



El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, tiene como fin el desarrollo del máximo grado de autonomía personal de cada uno de los participantes, atendiendo a sus capacidades, habilidades, motivaciones y necesidades individuales.

El SPAP cuenta con una programación anual encaminada a adquirir las habilidades necesarias para desenvolverse en la etapa adulta.



Durante este año el SPAP aumentará su oferta de actividades, talleres y programas.



SPAP DE TARDE (para la autonomía y el respiro).

Las tardes del SPAP están llenas de actividades para lograr una mayor autonomía a través de actividades lúdicas, deportivas, ocupacionales... en un horario que permite un tiempo de respiro a las familias entre semana para una mayor y mejor conciliación familiar. Además, se continuarán fomentando las tardes de talleres de empleo para que aquellos usuarios/as que trabajan por las mañanas puedan disfrutar de formación con respecto a su situación laboral.

Horario: de L a V de 14:00 a 17:00.



Durante 2023 nos planteamos los siguientes objetivos con el fin de mejorar la calidad del Servicio y la atención a los usuarios:

- ✓ Aumentar la individualización prestando apoyos particulares para el desarrollo de objetivos establecidos en el Plan Individual de Atención de cada usuario.
- ✓ Fomentar la realización de prácticas prelaborales atendiendo a las características y motivaciones de los usuarios.
- ✓ Incrementar la participación social en nuestra comunidad participando en diferentes eventos sociales de nuestro entorno y estableciendo colaboraciones con otros centros o entidades próximos.
- ✓ Incorporar nuevos talleres de desarrollo y sensibilización: sexualidad y afectividad y uso seguro de las redes sociales.
- ✓ Completar las plazas de cada grupo del Servicio.

DESARROLLO PERSONAL

PROMOCIÓN DE LA VIDA INDEPENDIENTE



Gracias a las nuevas instalaciones, podemos contar en nuevo taller de vida independiente, un taller que se crea para que las personas con discapacidad intelectual experimenten y vivencien de forma práctica, la vida fuera del hogar familiar, adquiriendo formación para una vida más independiente, y que en un futuro no muy lejano puedan ser dueños de sus vidas, tomar sus decisiones y aumentar su autonomía hasta que desarrollen las habilidades necesarias de vida independiente en un piso tutelado.

Este taller se seguirá ofreciendo en el SPAP de mañana y en el ampliado, además, si un usuario requiere de una atención especializada en este ámbito, se le podrán proporcionar horas de trabajo individualizado, dentro del SPAP de Contextos Naturales.



PROYECTO DE VIVIENDA SUPERVISADA

A partir del año 2023 comenzaremos un nuevo proyecto de vivienda supervisada. Tres de nuestros participantes van a convivir de forma autónoma en una vivienda situada en la urbanización El Guijo. Contarán con la supervisión de un educador dos horas y media por las tardes de lunes a viernes y el sábado por la mañana. La vivienda supervisada cuenta con 4 plazas.

Este proyecto permitirá a nuestros participantes dar un paso más en sus vidas y aprender a vivir de forma independiente.

PROYECTO DE GIMNASIO EN NUESTRAS INSTALACIONES

El ejercicio físico y el deporte son fundamentales para el cuidado de la salud y el desarrollo físico, social y emocional.

En los próximos meses dispondremos de un gimnasio para nuestros usuarios que contará con diferentes máquinas y aparatos para practicar actividad física.

Integraremos el uso del gimnasio en las diferentes actividades deportivas que realizamos habitualmente.



SERVICIO DE EMPLEO CON APOYO.

El Servicio de Empleo con Apoyo es clave dentro de Adisgua. Dentro de la planificación para el 2023, contamos con los siguientes objetivos:

- ✓ Fomentar la prospección laboral para conseguir al menos dos nuevas inserciones laborales a lo largo del año.
- ✓ Continuar con la promoción de los usuarios que están trabajando actualmente.
- ✓ Búsqueda de prácticas prelaborales para aquellos participantes que quieran iniciarse en el ámbito laboral.
- ✓ Seguimientos más continuos, incluyendo una mayor comunicación con las empresas.
- ✓ Solicitud de la convocatoria del Fondo Social Europeo orientada a los itinerarios de inserción laboral.
- ✓ Continuar con los talleres de mantenimiento del empleo de tarde y con el SPAP empleo de las mañanas incrementando su calidad.

OBJETIVOS GENERALES DEL SERVICIO DE EMPLEO CON APOYO



Nuevas incorporaciones dentro de la asociación.

Como ya veníamos haciendo en años anteriores, continuaremos apostando por el empleo con apoyo dentro de la asociación. En el año 2022 ha habido dos nuevas incorporaciones: Rocío, realizando una labor de apoyo en Grado III y Joanna, dentro del equipo de limpieza. Además, contamos también con Moha en el equipo de limpieza. Durante el 2023 queremos seguir creciendo para poder aportar más servicios a los usuarios y tener más incorporaciones de personas con discapacidad.



Colaboración con el sector empresarial:

Empresas con las que hemos continuamos trabajando durante este año:

- ✓ COOPERATIVA GREDOS SAN DIEGO GUADARRAMA
- ✓ COOPERATIVA GREDOS SAN DIEGO EL ESCORIAL
- ✓ COOPERATIVA GREDOS SAN DIEGO LAS ROZAS
- ✓ DECATHLON COLLADO VILLALBA
- ✓ RESIDENCIA LOS PEÑASCALES
- ✓ AYUNTAMIENTO DE GUADARRAMA
- ✓ POLIDEPORTIVO DE TORRELODONES.

AYUNTAMIENTOS COLABORADORES



Ayuntamiento de
Guadarrama



LOS MOLINOS
ayuntamiento



Ayuntamiento de
Las Rozas



COLLADO VILLALBA
AYUNTAMIENTO



Ayuntamiento de
Galapagar

INSTITUCIONES EDUCATIVAS



C.E.I.P.
VILLA DE GUADARRAMA



GSD
educación



COLABORADORES PRIVADOS

